

NUESTRAS VARIEDADES



150 kcal

Viandas de Verdura

Tortilla de Papas
Zucchini Rellenos a la Parmesana
Risotto
Pastel de Papas Vegetariano
Pastel de Espinaca, Chodo y Jamón
Soufflé de Brócoli con Ensalada Primavera
Pastel de Calabaza al Gratin
Morrones Rellenos
Milanasas de Berenjena a la Napolitana
Medallon de Calabaza
Napolitano
Guiso de Lentejas
Chop Suey Vegetal con Sesamo y Lino
Chop Mien con Sesamo y Lino
Cazuela de Legumbres
Canelon Vegetal de Ricota y Calabaza
Budin Bicolor
Berenjenas Rellenas
Berenjenas a la Napolitana

Viandas de Pollo

Pollo Escabeche
Supremitas de Pollo con Salsa Mediterranea
Supremitas de Pollo Espinacas a la Crema
Pollo con Zanahorias y Remolachas Glaseadas
Pollo en Salsa Bechamel c/
Souffle de Brocoli
Pollo Barbacoa con Anana
Pollo al Verdeo con Papas Noisette
Pollo al Champignon con Calabaza al Horno
Pollo al Curry con Papas Noisette
Pollo a la Portuguesa con Calabaza al Horno
Pollo a la Mostaza con Zanahorias Glaseadas
Pollo con Terrina de Verduras
Pollo Agridulce
Lonjas de Pollo c/Arroz al Azafrán y Salteado Verdeo
Chop Suey
Cazuela de Pollo

Viandas de Pescado

Paella
Filet de Pescado Mediterraneo
Filet con Espinacas a la Crema
Filet a la Napolitana con Arroz pilaff
Filet en Salsa de Cebolla y Budín de Espinaca
Cazuela de Mariscos
Cazuela de Calamares
Brotola al Limón con Arroz pilaff
Brotola al Horno con Colchon de Vegetales

Viandas de Pasta

Spaghetti Oriental
Fideos Ibéricos (puede comerse fríos)
Canelones Calabaza, choco y ricota
Ravioles de Ricotta y Espinaca
Ñoquis de Espinaca
Fideos con Salsa Mediterranea
Fideos con Brocoli
Fetuccine con Mirepoix de Vegetales
Canelones de Ricota y Nuez
Canelones de Ricotta y Jamón
Canelones de Pollo y Espinaca

Viandas de Carne

Peceto al champiñon con Calabaza al Horno
Peceto al brocoli con Calabaza al Horno
Pan de Carne Napolitano
Locro
Goulash
Dados de Cuadril con Champiñones y Arroz
Carbonada
Bifes con Salteado de Verduras
Bifes a la Criolla con Arroz
Albondigas con Arroz

Tartas

Tarta Integral Espinaca
Zanahoria, Morron
Tarta Integral de Calabaza y Chodo
Tarta de Humita
Tarta de Espinacas
Tarta de Cebolla y Queso
Tarta Capresse
Tarta de Puerro y Champiñones
Tarta de Jamon y Queso
Tarta Integral de Zapallitos

Postres

Mouse de queso/pasas de uva
Helado light Tricolor
Helado light Bicolor
Helado light Bombon Escoces
Tiramisu
Ricotana
Mousse de Queso c/ Pasa de Uva
Loreley
Lemon Pie
ChesseCake
Chocortorta

Pizzas

Pizza Rucula y Jamon
Napolitana
Muzarella
Jamón y Morroneas
Fugazetta
Capresse

300 kcal

Viandas de Verdura

Tortilla de Papas
Zucchini Rellenos a la Parmesana
Risotto
Pastel de Papas Vegetariano
Pastel de Espinaca, Chodo y Jamón
Soufflé de Brócoli con Ensalada Primavera
Pastel de Calabaza al Gratin
Morrones Rellenos
Milanasas de Berenjena a la Napolitana
Medallon de Calabaza
Napolitano
Guiso de Lentejas
Chop Suey Vegetal con Sesamo y Lino
Chop Mien con Sesamo y Lino
Cazuela de Legumbres
Canelon Vegetal de Ricota y Calabaza
Budin Bicolor
Berenjenas Rellenas
Berenjenas a la Napolitana

Viandas de Pollo

Pollo Escabeche
Supremitas de Pollo con Salsa Mediterranea
Supremitas de Pollo Espinacas a la Crema
Pollo con Zanahorias y Remolachas Glaseadas
Pollo en Salsa Bechamel c/
Souffle de Brocoli
Pollo Barbacoa con Anana
Pollo al Verdeo con Papas Noisette
Pollo al Champignon con Calabaza al Horno
Pollo al Curry con Papas Noisette
Pollo a la Portuguesa con Calabaza al Horno
Pollo a la Mostaza con Zanahorias Glaseadas
Pollo con Terrina de Verduras
Pollo Agridulce
Lonjas de Pollo c/Arroz al Azafrán y Salteado Verdeo
Chop Suey
Cazuela de Pollo

Viandas de Pescado

Paella
Filet de Pescado Mediterraneo
Filet con Espinacas a la Crema
Filet a la Napolitana con Arroz pilaff
Filet en Salsa de Cebolla y Budín de Espinaca
Cazuela de Mariscos
Cazuela de Calamares
Brotola al Limón con Arroz pilaff
Brotola al Horno con Colchon de Vegetales

Viandas de Pasta

Spaghetti Oriental
Fideos Ibéricos (puede comerse fríos)
Canelones Calabaza, choco y ricota
Ravioles de Ricotta y Espinaca
Ñoquis de Espinaca
Fideos con Salsa Mediterranea
Fideos con Brocoli
Fetuccine con Mirepoix de Vegetales
Canelones de Ricota y Nuez
Canelones de Ricotta y Jamón
Canelones de Pollo y Espinaca

Viandas de Carne

Matambritos con arroz primavera (puede comerse frío)
Vitel Tone
Peceto Mechado con Peras al Vino Blanco
Peceto con Pure de Manzana
Peceto al Champiñon Con Papas Noisette
Peceto con Calabaza al Horno
Peceto al champiñon con Calabaza al Horno
Peceto al brocoli con Calabaza al Horno
Pan de Carne Napolitano
Locro
Goulash
Dados de Cuadril con Champiñones y Arroz
Carbonada
Bifes con Salteado de Verduras
Bifes a la Criolla con Arroz
Albondigas con Arroz

Tartas

Tarta Integral Espinaca
Zanahoria, Morron
Tarta Integral de Calabaza y Chodo
Tarta de Humita
Tarta de Espinacas
Tarta de Cebolla y Queso
Tarta Capresse
Tarta de Puerro y Champiñones
Tarta de Jamon y Queso
Tarta Integral de Zapallitos

Postres

Mouse de queso/pasas de uva
Helado light Tricolor
Helado light Bicolor
Helado light Bombon Escoces
Tiramisu
Ricotana
Mousse de Queso c/ Pasa de Uva
Loreley
Lemon Pie
ChesseCake
Chocortorta

Pizzas

Pizza Rucula y Jamon
Napolitana
Muzarella
Jamón y Morroneas
Fugazetta
Capresse

450 a 600 kcal

Viandas de Verdura

Tortilla de Papas
Zucchini Rellenos a la Parmesana
Risotto
Pastel de Papas Vegetariano
Pastel de Espinaca, Chodo y Jamón
Soufflé de Brócoli con Ensalada Primavera
Pastel de Calabaza al Gratin
Morrones Rellenos
Milanasas de Berenjena a la Napolitana
Medallon de Calabaza
Napolitano
Guiso de Lentejas
Chop Suey Vegetal con Sesamo y Lino
Chop Mien con Sesamo y Lino
Cazuela de Legumbres
Canelon Vegetal de Ricota y Calabaza
Budin Bicolor
Berenjenas Rellenas
Berenjenas a la Napolitana

Viandas de Pollo

Pollo Escabeche
Supremitas de Pollo con Salsa Mediterranea
Supremitas de Pollo Espinacas a la Crema
Pollo con Zanahorias y Remolachas Glaseadas
Pollo en Salsa Bechamel c/
Souffle de Brocoli
Pollo Barbacoa con Anana
Pollo al Verdeo con Papas Noisette
Pollo al Champignon con Calabaza al Horno
Pollo al Curry con Papas Noisette
Pollo a la Portuguesa con Calabaza al Horno
Pollo a la Mostaza con Zanahorias Glaseadas
Pollo con Terrina de Verduras
Pollo Agridulce
Lonjas de Pollo c/Arroz al Azafrán y Salteado Verdeo
Chop Suey
Cazuela de Pollo

Viandas de Pescado

Paella
Filet de Pescado Mediterraneo
Filet con Espinacas a la Crema
Filet a la Napolitana con Arroz pilaff
Filet en Salsa de Cebolla y Budín de Espinaca
Cazuela de Mariscos
Cazuela de Calamares
Brotola al Limón con Arroz pilaff
Brotola al Horno con Colchon de Vegetales

Viandas de Pasta

Spaghetti Oriental
Fideos Ibéricos (puede comerse fríos)
Canelones Calabaza, choco y ricota
Ravioles de Ricotta y Espinaca
Ñoquis de Espinaca
Fideos con Salsa Mediterranea
Fideos con Brocoli
Fetuccine con Mirepoix de Vegetales
Canelones de Ricota y Nuez
Canelones de Ricotta y Jamón
Canelones de Pollo y Espinaca

Viandas de Carne

Matambritos con arroz primavera (puede comerse frío)
Vitel Tone
Peceto Mechado con Peras al Vino Blanco
Peceto con Pure de Manzana
Peceto al Champiñon Con Papas Noisette
Peceto con Calabaza al Horno
Peceto al champiñon con Calabaza al Horno
Peceto al brocoli con Calabaza al Horno
Pan de Carne Napolitano
Locro
Goulash
Dados de Cuadril con Champiñones y Arroz
Carbonada
Bifes con Salteado de Verduras
Bifes a la Criolla con Arroz
Albondigas con Arroz

Tartas

Tarta Integral Espinaca
Zanahoria, Morron
Tarta Integral de Calabaza y Chodo
Tarta de Humita
Tarta de Espinacas
Tarta de Cebolla y Queso
Tarta Capresse
Tarta de Puerro y Champiñones
Tarta de Jamon y Queso
Tarta Integral de Zapallitos

Postres

Mouse de queso/pasas de uva
Helado light Tricolor
Helado light Bicolor
Helado light Bombon Escoces
Tiramisu
Ricotana
Mousse de Queso c/ Pasa de Uva
Loreley
Lemon Pie
ChesseCake
Chocortorta

Pizzas

Pizza Rucula y Jamon
Napolitana
Muzarella
Jamón y Morroneas
Fugazetta
Capresse